



MAISON • Élimination des Odeurs et Hygiène

Le basilic : un répulsif naturel contre les mouches !

Le basilic ne sert pas qu'à parfumer vos plats... c'est aussi un **allié naturel pour éloigner les mouches** ! Son odeur forte et herbacée agit comme un répulsif redouté par de nombreux insectes volants, y compris les moustiques.

Mais pourquoi ça marche ?

Le basilic dégage des **composés aromatiques** (comme l'eugénol, le linalol et le camphre) qui perturbent l'odorat des mouches.

Ces molécules agissent un peu comme des « brouilleurs » olfactifs, ce qui les empêche de détecter les sources de nourriture... et les fait fuir. ??



? Où placer le basilic pour qu'il soit efficace ?

- Sur le **rebord des fenêtres** (extérieur ou intérieur), surtout en cuisine ou près des zones sensibles.
- À l'entrée des maisons, sur les balcons, ou à proximité de la table lors des repas en extérieur.
- **En pot ou en bouquet fraîchement cueilli**, c'est tout aussi efficace.

? Astuce bonus :

- **Froissez quelques feuilles** de basilic de temps en temps pour libérer davantage d'huiles essentielles.
- Vous pouvez aussi fabriquer un **spray répulsif maison** : faites infuser 20 à 30 feuilles de basilic



dans 25 cl d'eau chaude pendant 30 minutes, filtrez, ajoutez une cuillère à café de vinaigre blanc, puis pulvérisez aux endroits stratégiques.

? Le saviez-vous ?

Il existe plusieurs variétés de basilic : le **basilic citronné** et le **basilic cannelle** sont encore plus odorants que le basilic classique, et donc souvent encore plus efficaces contre les insectes.

? Et bien sûr... c'est une solution **écologique, sans produit chimique**, et doublement utile puisqu'elle parfume vos plats et purifie l'air ambiant !

Retrouvez cette Astuce sur notre site : mavieeco.fr/astuces

Cette astuce vous est proposée par le site

mavieeco.fr 

Ma Vie Éco® 06 6595 6595
500 Rte de Segonzac 24350 Mensignac



Gamme
BIEN-ÊTRE



Gamme
PRODUITS
D'ENTRETIEN



Gamme
HYGIÈNE